

Édition 2016/2017



# INGÉNIEUR-E

ET SPORTIF  
DE HAUT NIVEAU

CENTRE VAL DE LOIRE | LYON | RENNES | ROUEN NORMANDIE | STRASBOURG | TOULOUSE | EURO-MÉDITERRANÉE

# INGÉNIEUR-E INSA

## ET SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Le Groupe INSA est un réseau d'écoles d'ingénieurs publiques, constitué de 6 INSA en France, 1 INSA à l'international et 7 écoles partenaires. Ce groupe partage des valeurs communes : égalité, diversité, ouverture et excellence scientifique.

Soucieux d'entretenir l'ouverture dans tous les domaines, les INSA permettent à leurs étudiants de poursuivre leur activité sportive pendant leurs études d'ingénieur.

### Les filières Sports-Études

6 INSA proposent des filières Sports-Études en premier cycle : Centre Val de Loire, Lyon, Rennes, Rouen, Strasbourg et Toulouse.

Elles s'adressent aux sportifs de haut niveau (sur listes ministérielles, en centres de formation ou professionnels) et aux « nationaux » de bon niveau.

Les filières Sports-Études sont organisées pour permettre aux étudiants de concilier études de haut niveau et pratique sportive intensive.

#### Des aménagements sont prévus :

- ▶ Aménagement de la scolarité : selon les établissements, 1<sup>re</sup> année en 2 ans ou les 2 premières années en 3 ans et parfois « sur aménagement »
- ▶ Aménagement des examens
- ▶ Aménagement des emplois du temps
- ▶ Tutorat et soutien par matière

Dans chaque INSA, un référent sportif et administratif accompagne les étudiants de la filière Sport-Études.

#### De nombreuses disciplines peuvent être concernées :

- ▶ Se renseigner auprès de l'INSA ou des INSA qui vous intéressent.

### L'encadrement sportif

Il est assuré par les structures fédérales :

- ▶ Pôles France ou Espoirs
- ▶ Clubs
- ▶ Centres de formation
- ▶ Centres d'entraînement universitaires

Un encadrement interne (programmation, planification) pour certaines disciplines peut être proposé par des enseignants d'EPS.

ATTENTION : LA RECHERCHE D'UN CLUB EST DE LA RESPONSABILITÉ DE L'ÉTUDIANT ET DE SA FAMILLE.



### Comment postuler en 1<sup>re</sup> année dans une des filières sports-études du Groupe INSA ?

La sélection en filières sports-études s'adresse aux titulaires ou candidats préparant un bac S. Il faut s'inscrire sur le portail national APB (Admission Post-Bac), du 20 janvier au 20 mars. Les propositions d'admission sont transmises par APB lors de 3 appels, en juin et en juillet.

L'examen des dossiers repose sur des critères généraux et communs à tous les candidats bac S basés sur :

- ▶ le dossier scolaire (notes de 1<sup>re</sup> et terminale en sciences, langues étrangères et français)
- ▶ l'environnement scolaire (taux de mention TB du lycée, appréciation du professeur sur le niveau de la classe)
- ▶ complétés par des critères sportifs.

Pour les candidats sportifs inscrits sur les listes de sportifs reconnus par le ministère, le jury peut prononcer une décision d'admission à titre dérogatoire si celle-ci n'était pas acquise sur les critères généraux (loi n°84-610 du 16 juillet 1984, article 28).

Les autres candidats sportifs de bon niveau ne figurant pas sur liste ministérielle sont classés selon la procédure standard et s'ils sont appelés au sein du Groupe INSA via Admission Post-Bac, des mutations entre établissements sont possibles (si accord du jury).



**Sophia BOURDERBANE (Karaté),  
INSA Lyon**

*Intégrer la section Sportif de Haut Niveau de l'INSA Lyon me permet d'évoluer autant sur le plan sportif que scolaire. Mon planning est aménagé et prend en compte par exemple, mes entraînements le vendredi au Pôle France de Castelnau-Le-Lez près de Montpellier. J'ai trouvé un bon équilibre ici et l'ambiance au sein de la section et sur le campus est géniale ! Pour la suite, je souhaite poursuivre mes études et obtenir de bons résultats dans cette configuration qui me va très bien. Mon objectif à long terme est de devenir la numéro 1 dans la catégorie senior.*



**Driss LAHRICHI (Natation),  
INSA Toulouse**

*Originaire du Maroc, je suis vice-champion d'Afrique et Arabe en 100m et 200m dos, Champion du Maroc et Recordman du Maroc en 200m dos. Lors des Jeux Olympiques de Rio, j'ai réalisé ma meilleure performance au 100m dos. L'INSA me permet d'allier le sport et des études de haut niveau ; de plus, la vie estudiantine et l'esprit qui y règne m'ont donné envie de tenter cette aventure que je ne regrette pas.*

**Hugo BRIATTA (VTT),  
INSA Rouen Normandie**

*Dès la classe de 2<sup>nde</sup>, j'ai intégré le pôle espoir cyclisme de Franche Comté à Besançon, ce qui m'a permis de disposer d'une structure sportive pour l'entraînement et d'un emploi du temps aménagé. Je suis actuellement en train de finir mon cursus STPI en scolarité aménagée à l'INSA Rouen Normandie et je souhaiterais m'orienter vers le département mécanique dans l'optique de travailler par la suite dans l'industrie aéronautique et spatiale. Le statut de SHN m'a permis d'aménager mon emploi du temps pour pouvoir continuer à pratiquer mon sport à haut niveau.*



**Marion LERICHE (Kayak),  
INSA Rennes**

*Je m'investis dans le sport de haut niveau depuis près de 6 ans maintenant. Arrivée à Rennes pour intégrer le pôle France de kayak, j'ai choisi l'INSA car c'est la seule école d'ingénieur qui propose un cursus permettant d'allier mon projet sportif et mon projet d'études. La filière SHN me permet d'avoir suffisamment de temps pour mes entraînements tout en m'offrant un vrai suivi dans ma formation. Après les championnats du monde senior où j'ai terminé sur la plus haute marche du podium, mon prochain défi sportif consiste à participer aux prochains championnats du monde qui se déroulent en France en 2017.*



**Baptiste MISCHLER (Athlétisme, 1 500m),  
INSA Strasbourg**

*Au début, je courais pour remporter des médailles, mais maintenant, c'est vraiment une passion, je suis tombé amoureux du sport. J'ai toujours envie de courir. Mettre mes baskets, aller courir dans la nature, sentir le soleil sur ma peau, le vent autour de moi... Je recherche cette sensation de liberté et le dépassement de soi. Quand j'ai fini un entraînement, je me sens vraiment très bien dans mon corps et dans ma peau. L'INSA Strasbourg me permet d'être à 100% dans les études et à 100% dans le sport. J'ai terminé 4<sup>e</sup> aux Mondiaux junior sur 1 500m. Il y a encore un an, je ne me sentais pas capable d'accomplir cela.*



**Claire AUDOU (Équitation),  
INSA Centre Val de Loire**

*Originaire de Normandie, je concilie à l'INSA Centre Val de Loire, sport et passion. J'ai découvert l'équitation toute petite et je me suis rapidement engagée dans les compétitions. Mon souhait de poursuivre en école d'ingénieurs m'a conduite sur le campus de Blois, ce qui me permet aussi de m'entraîner 4 fois par semaine au Centre équestre de Vineuil. Classée 8<sup>e</sup> au classement national dans ma catégorie, je vis intensément des semaines chargées en bénéficiant d'un cursus aménagé.*

**CHAMPION-NE ET  
INGÉNIEUR-E**



## CONTACTS

### Responsables des filières Sports-Études

#### INSA Centre Val de Loire

**Dominique CHARLES**

Tél : +33 (0)2 54 55 86 92  
dominique.charles@insa-cvl.fr

#### INSA Rouen Normandie

**Isabelle MARX**

Tel : +33 (0)2 32 95 66 20  
isabelle.marx@insa-rouen.fr

#### INSA Lyon

**Eric DUMONT**

Tel : +33 (0)4 72 43 81 38  
eric.dumont@insa-lyon.fr

#### INSA Strasbourg

**Jean BUCHLER**

Tel : +33 (0)3 88 14 47 00  
jean.buchler@insa-strasbourg.fr

#### INSA Rennes

**Gérard VAILLANT**

Tel : +33 (0)6 81 87 57 45  
gerard.vaillant@insa-rennes.fr

#### INSA Toulouse

**Sylvie ROSSARD**

Tél. : +33 (0)5 61 55 93 82  
sylvie.rossard@insa-toulouse.fr

### CANDIDATURES DU 20 JANVIER AU 20 MARS (hors apprentissage)

Pour en savoir plus : <http://admission.groupe-insa.fr>

Et aussi dans la même collection :

Ingénieur-e INSA en apprentissage, INSA Ingénieur-e & Architecte, INSA Paysagiste - Concepteur et pas seulement  
Ingénieur-e INSA et pas seulement, liste des BTS/DUT autorisés pour le recrutement en 3<sup>e</sup> année

#### SERVICE ADMISSION DU GROUPE INSA

Campus LyonTech - La Doua | 9 allée du Rhône - 69628 Villeurbanne Cedex - France | Tél. : +33(0)4 72 43 81 25 - [admiss@groupe-insa.fr](mailto:admiss@groupe-insa.fr)

[www.groupe-insa.fr](http://www.groupe-insa.fr)